



WAS IST RAUS AUFS LAND?

... das Beratungsprojekt im ländlichen Raum Thüringens. Hier arbeiten Menschen, die von Diskriminierung Betroffene und Ratsuchende beraten, begleiten und stärken.

Du wurdest benachteiligt?

... bei der Jobsuche, im Fitnessstudio oder bei der Wohnungssuche?

Du wurdest diskriminiert?

... aufgrund von Alter, Hautfarbe, Geschlecht, Religion, Beeinträchtigung, Herkunft oder Sexualität?

... dann komm vorbei! Wir hören zu und unterstützen dich, je nach deinen Bedürfnissen.

WIE SIND WIR ERREICHBAR?

Melde dich und wir machen einen Termin:

Homepage: www.adberatung.de

E-Mail: adberatung@migranetz-thueringen.org

Instagram:  [rausaufsland_](https://www.instagram.com/rausaufsland_)

Telefon: (03643) 877 77 45

Adresse: Schillerstraße 10, 99423 Weimar

(Unser Büro ist in Absprache barrierefrei zugänglich)

Das Projekt wird finanziert durch:

respekt*land
Antidiskriminierungsberatung
für ganz Deutschland

Ein Förderprogramm der



Antidiskriminierungsstelle
des Bundes

Freistaat
Thüringen



Staatskanzlei

05/24 - Gestaltung: www.grafik-losse.de - Illustrationen: PureSolution/PectonMine/stock.adobe.com



Modellprojekt

RAUS AUFS LAND

**Antidiskriminierungsberatung
in Thüringen**



ILM-KREIS

WEIMARER
LAND

WEIMAR

SAALE-HOLZLAND-
KREIS

DIE BERATUNG IST

... für alle, die Diskriminierung erfahren haben!

... parteiisch, vertrauensvoll, solidarisch, professionell,
intersektional, kostenlos.

... auch eine Begleitung bei außergerichtlichen und
rechtlichen Anliegen.

**Wir beraten vor Ort im Saale-Holzland-
Kreis, Ilm-Kreis, Weimarer Land, Weimar
und digital.**

WARUM IST ANTIDISKRIMINIERUNGS- BERATUNG WICHTIG?

- ... sich verstanden fühlen
- ... Diskriminierung verstehen und erkennen lernen
- ... sich stärker fühlen
- ... neue Möglichkeiten und Wege finden
- ... Selbstreflektion ermöglichen

